



きゅうしょく

いただきます～す！

7月

がつ か すい  
7月9日(水)

わしょく ひ  
《和食の日》

## ぼん じる 盆 汁



ぼんじる なまえ とお ぼん じ き がつ ちゅうじゅん そな ぐ しる  
盆汁は名前の通り、**お盆**の時期(8月の中旬)にお供える具だくさんの**みそ汁**です。

むかし まつさか まわ ち い き た きょうどりようり もともと しゆるい しょくざい  
昔から松阪やその周りの地域で食べられている郷土料理で、元々は7種類の食材をつかっていたこと  
から、「**七色汁**」ともよばれています。

おもになす だいず 大豆、ごぼう、**油揚げ**、かぼちゃ、ささげ、ずいき(里いものくき)などがつかわれます

きゅうしょく ぼんじる しょくざい  
給食の盆汁につかう食材

ざいりよう かてい すこ  
が、材料はそれぞれの家庭によって少しずつちがっています。



かぼちゃ



なす



ごぼう



だい ず  
大豆



あぶら あ  
油揚げ

がつ か げつ  
7月7日(月)

たなばた  
行事食 七夕

たなばた  
七夕は、1年に一度だけ会うことが許された牽牛(彦星)と織女(織り姫)の中国の伝説から生まれた行事です。

ほしがた  
星型ハンバーグ

ほし かたち  
星の形をした、ハンバーグにケチャップ、砂糖、ウスターソースで作った特製ソースをかけました。

たなばたじる  
七夕汁

あま がわ  
天の川をイメージしたビーフンと切った断面が星の形に似ているオクラを入れ、削り節でだしをとった和風のすまし汁です。



がつ にち すい  
7月16日(水) 《ちゃちゃもランチ》

ちいさ かた きた きせつ やさい  
地域の方が育ててくださった季節の野菜をつかった

「まごころきらきらカレー」です。

この日のカレーに入っている野菜は、実は学校によって

ちがうのです！みんなの学校に登場するまごころ

いっぱい野菜は何か？ 〇〇

